

Сценарий спортивного праздника "Веселые старты"

Цель: популяризация здорового образа жизни среди детей.

Задачи:

- способствовать сплочению детей через совместное участие в спортивных соревнованиях;
- формировать позитивное отношение к занятию физической культуры;
- обеспечить участникам эмоциональное самовыражение, самораскрытие, самопознание.

Оформление: плакаты: "Приветствуем участников соревнования "Весёлые старты!"; "Всем желаем победить и здоровье укрепить!".

На центральной стене - рисунок соревнующихся детей с надписью: "Весёлые старты".

Реквизиты: обручи, кубики, мячи, скакалки, корзины, мешки, доска для записей.

Музыкальное оформление: музыкальное сопровождение для конкурсов, музыка на выход команды, фанфары награждение.

Участники: дети

Ход проведения

Ведущий: Здравствуйте уважаемые гости, участники спортивного праздника "**Весёлые Старты**". Я вижу, что здесь собрались самые ловкие, самые смелые, самые умелые и весёлые дети. А значит, праздник будет интересным. Команды, на выход! (Сигнал - свисток)

(Звучит спортивный марш, команды входят с мячами, обручами, скакалками, ракетками).

Вот какие у нас замечательные спортивные команды детей. Давайте знакомиться.

(Приветствие команд).

Первое задание командам: выбрать капитана, придумать название команды и девиз. На обсуждение - 5 минут. (Команды образуют круг, выполняют задание)

Медвежонок:

Вот весна, и я проснулся.

Солнце, небу улыбнулся.
Кто сильнее: вы или я?
Вот проверю вас, друзья?

Заяц:

Я спортсменов - бегунов
Оценить всегда готов.
По прыжкам я спец в длину
В этом вам помочь могу.

Медвежонок:

Вашу ловкость оценю,
Очень-очень спорт люблю!
Всем желаю победить
И здоровье укрепить!
(Присоединяются к командам и оказывают им помощь в выполнении задания)

Ведущий: Пока команды готовятся, мы с вами, уважаемые болельщики, проведём игру на внимание. Давайте встанем со своих мест. Я буду показывать вам ленты разного цвета.

Какая это лента? (Поднимает голубую. Дети отвечают)

Когда я подниму сиреневую - надо хлопать, зелёную - топать, жёлтую - молчать, красную - ура кричать. (Проводится игра)

Молодцы! Занимайте свои места.
Команды готовы? Стройся! (Сигнал-свисток)
Слово команде слева от меня! (Команда представляется)
Слово команде справа от меня! (Команда представляется)
(Обе команды приветствуют друг друга)

Ведущий: А оценивать выступление команд будут жюри:
(Представление членов жюри)
Прошу жюри объявить результаты выполненного командами задания.

Спасибо! Желаю командам успехов!

Ведущий: Наш Спортивный праздник продолжается, и мы проводим

Первый конкурс “Лягушка - путешественница”.

По двум прямым выкладываются 3 спортивных обруча - “кочки”, в них ложатся некоторое количество маленьких мячиков - “головастиков” для каждой команды одинаковое количество. Два ребёнка берут гимнастическую палку, на которую цепляется ещё один участник - “лягушка” с сумочкой для

собирация “головастиков”, “лягушку” несут к кочке, а “лягушка” собирает “головастиков” в сумочку.

Когда сумочка наполнится мячами, “лягушку” несут на место старта, куда необходимо собрать всех “головастиков”. Так проделывается несколько раз, пока не соберут всех “головастиков”. Каждый раз, прибегая к старту, необходимо сменить участников. “Лягушка” не должна касаться ногами пола, когда её несут, и когда она собирает мячи. Побеждает команда, которая первая собрала всех “головастиков” и не нарушила правила конкурса.

За нарушение правил снимают очки.

Следующий конкурс-эстафета с мячами.

Участвует вся команда. Передача мяча друг другу руками поднятыми над головой и обратно.

Молодцы!

Пока жюри подведёт итоги двух конкурсов, наши помощники медвежонок и заяц со своими друзьями исполнят для вас песню. *(Исполняется песня)*

Слово жюри. (Жюри подводит итоги)

Ведущий:

Следующий конкурс для участников команд - Черепаший бег! Ходьба на черепахах до черты кто вперед.

Молодцы!

Следующий конкурс «Бег с ракеткой и воланом».

На полу в конце зала напротив команд ставим две «черепахи».

Ведущий: Посмотрите, ребята, вот стоят «черепахи». Задача участников добежать до «черепахи» и обратно, неся волан ракеткой, стараясь, чтобы волан не упал. Звучит музыка, дети выполняют задание.

Молодцы!

Слово жюри. (Жюри подводит итоги)

Следующий конкурс «Эстафета с флажком».

Дети бегут и по очереди передают флажок, последний игрок возвращается и передает флажок воспитателю.

Молодцы!

Слово жюри. (Жюри подводит итоги)

Ведущий: Ну что, наши лесные гости, понравились вам наши участники, не напрасно они старались?

Медвежонок:

Вы не зря, друзья, старались,
Хоть немного запыхались,
Но зато здоровый вид
И прекрасный аппетит!

Заяц:

Желаем вам мы крепкого здоровья,
Успехов в замечательном пути!
Но есть одно важнейшее условие Мы
к вам не раз ещё должны прийти!

(Исполняют песню “По весенней по воде ”)

Ведущий: Справедливое жюри просим подвести итоги спортивного праздника “**Весёлые старты**”.

**Дети выходят из зала под музыкальное сопровождение
Продолжение праздника на улице «Марафон» (бег)**