

Сценарий спортивного праздника: «Путешествие в страну Спортландию»

Задачи:

1. Совершенствовать уровень физической подготовленности детей всех возрастов.
2. Прививать интерес к активному образу жизни всем участникам образовательного процесса.
3. Формировать волевые качества: целеустремленность, выдержку, силу, ловкость, воспитывать желание побеждать и соперничать

Оборудование: 2 дуги; ребристые доски - 2 шт., стойки - 12 шт, обручи - 3 шт., мячи (д - 20 см) - 3 шт., мячи (д - 6см) — 30 шт., скамейки - 2 шт. корзины - 2 шт.,

1. Вступительная часть.

Представление команд.

Ведущий. Внимание, внимание! Приглашаю всех девчонок и мальчишек отправиться вместе с нами в страну Спортландию, предлагаю взять с собой быстроту и смелость, находчивость и смекалку победителя, а чтобы в пути мы не скучали, давайте расскажем стихотворения о спорте.

Спасибо, спорт,
За то, что ты веселый,
За то, что бодрость даришь нам с утра.
За красоту и мужество футбола,
Тебе - физкульт-ура! Физкульт-ура!

Спорт - это мушкетерство,
Спорт - сила наших дней!
Спорт - смелость и упорство,
Он всех нас делает сильнее!

Спасибо, спорт,
За солнечные старты
И за команду нашего двора,
За дружный дух спортивного азарта,
Тебе - физкульт-ура! Физкульт-ура!

Спасибо, спорт,
За бодрость и за счастье,
Для нас примером служат мастера.
И у реки, и на лыжне звенящей
Тебе – физкульт- ура! Физкульт-ура!

Ведущий. Вот мы и в стране Спортландии. Сюда прибывают команды. Поприветствуем их. На площадке выстраиваются команды.

1. Конкурс зарядки.

Ведущий.

Встречу команд начнем с зарядки.

Мы выходим на площадку,
Начинается зарядка.
Шаг на месте - два вперед,
А потом наоборот.

Зарядка всем полезна,
Зарядка всем нужна,
От лени и болезней Спасает нас она.

Солнце встало! Солнце встало!
Просыпайся и вставай!
Сбрось проворно одеяло
И тянись, а не зевай!

На площадку по порядку
Становись скорее в ряд!
На зарядку! На зарядку!
Собираем всех ребят!

Выше руки, шире плечи!
Раз, два, три. Дыши ровней!
От зарядки станешь крепче,
Станешь крепче и сильней!

Проводится зарядка под музыкальное сопровождение.

2. Эстафета «Весёлая дорожка»

Ведущий. А теперь проведем эстафету «Весёлая дорожка».

Ребята проходят полосу препятствий пролазают по дугу, пробегают по ребристой доске, пробегают змейкой вокруг кеглей, вокруг обруча

Ведущий. Молодцы у нас ребята, сильные, умелые, дружные и смелые. Давайте проведем

3. Эстафета «Чей кружочек скорее соберется?».

Под музыку дети бегают по площадке, когда музыка перестанет играть

должны собраться в кружок.

Ведущий. Сейчас мы будем отгадывать загадки?

Отгадайте-ка загадку:

Он и круглый, он и гладкий.

Очень ловко скачет.

Что же это? (*Мячик.*)

Исполняется песня «Новый мячик» (музыка М. Иорданского, слова Н. Найденовой).

Мячик новый есть у нас,

- Мы играем целый час.

Я бросаю - ты поймай,

А уронишь - поднимай!

До чего ж веселый мячик,

Так и скачет, так и скачет.

Там, где нету потолка,

Он летит под облака!

А потом опять к тебе,

А потом опять ко мне.

Я бросаю, ты поймай,

А уронишь - поднимай!

4. Эстафета с мячами.

Проводится эстафета с мячами. Участвуют ребята три команды.

З а д а н и я э с т а ф е т ы :

1. Передай мяч

2. Прокатить мяч между кеглями партнера.

3. Эстафета «Метание в корзину»

4. Эстафета «Прокати мяч»

5. Передавать мяч сбоку двумя руками с поворотом вдоль колонны.

Ведущий. Мне загадку загадали:

Это что за чудеса?

Руль, седло и две педали,

Два блестящих колеса.

У загадки есть ответ

- Это мой... (*велосипед*).

Я с друзьями не играю,

Не бегу во двор чуть свет

- Третий день изобретаю

Для себя велосипед!

Вы такого не видали

-На балконе он стоит.
Хоть не крутятся педали,
Но звонок уже звонит!

Ах, это чудо из чудес,
Мне самому не верится:
Объехать можно луг и лес,
Когда колеса вертятся.

Паша думает иначе,
Говорит: «Послушай, брат,
Это сложная задача,
Лучше сделай самокат».
- Что ты, папа, в самом деле,
В век космических ракет
Самокаты устарели,
Смастерим велосипед!»

5. Эстафета на велосипедах.

Проводится эстафета на велосипедах. Участвуют ребята трех команд.

Ведущая: Вот и побывали мы в Спортландии. Вам понравилось?
Я за вас, друзья, спокойна,
Все играли вы достойно.
Результаты весьма показательные,
Спортсмены вы все замечательные!

Песня «Физкульт-ура! » Ю. Чичкова

Ведущая: Вас за смелость уважаю
Всем награды присуждаю.
Награждение детей медалями.
Праздник закончен, дети уходят по группам.